

## Unser Behandlungsteam

In unserem interdisziplinären Team arbeiten hochqualifizierte Ärzte, Psychologen, Physiotherapeuten und Pflegekräfte Hand in Hand, um Schmerzen zu lindern.

### Ärzte

Dr. Christoph Lassen (Leiter ZIS)  
Dr. Tobias Klier (Stv. Leiter ZIS)  
PD Dr. Anika Bundscherer (Stv. Leiterin ZIS)  
Dr. Kristina Knauss  
Dr. Laila Siam  
Dr. Andreas Spall  
Wolfgang Liebl

### Psychologen

Dipl.-Psych. Nicole Lindenberg (Leitende Psychologin)  
Dipl.-Psych. Susanne Hoffmann  
Dipl.-Psych. Anja Kretschmann

### Physiotherapie

Sandra Breu  
Florian Weigl  
Christian Gebhard  
Antonia Lessmeier  
Julian Höchbauer  
Martina Ehrl

### Pflegedienst

Kai Meyer  
Melanie Schreiner-Pinkert

### Leitstelle

Rosi Simbeck  
Sabine Strobel

### Sekretariat

Angelika Müller

## Kontakt

Zentrum für interdisziplinäre Schmerzmedizin  
am UKR (ZIS)  
Universitätsklinikum Regensburg  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg

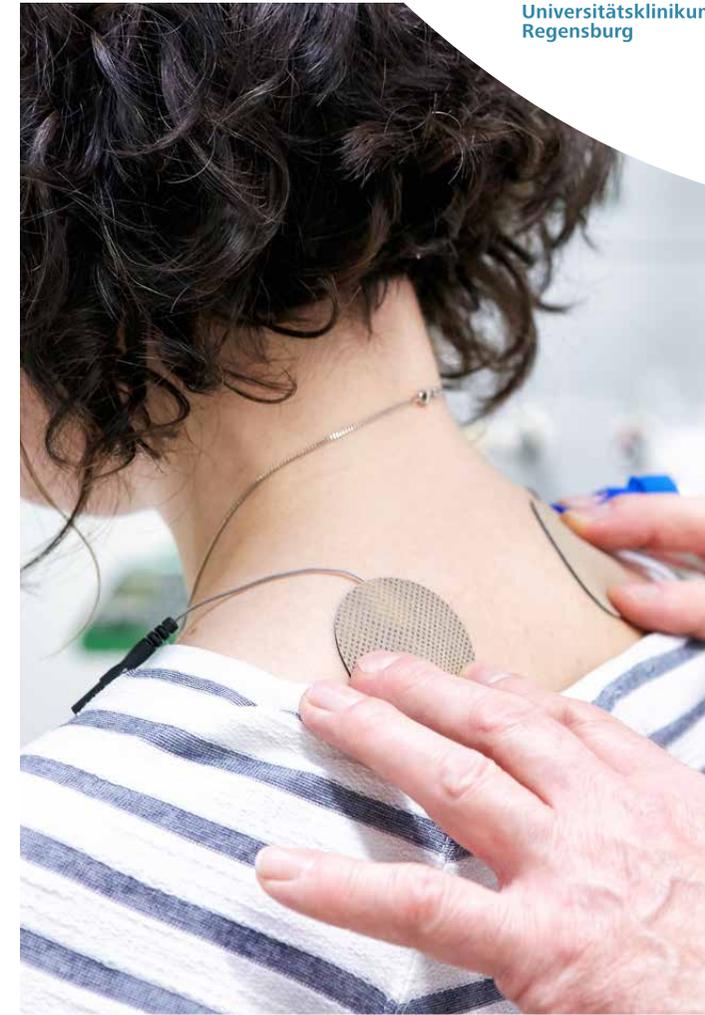
T: 0941 944-7810 (Leitstelle)  
F: 0941 944-7897  
zis@ukr.de

## Sprechzeiten

Mo-Do 08:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Fr 08:00 Uhr – 13:00 Uhr



[www.ukr.de/zis](http://www.ukr.de/zis)



ZIS – ZENTRUM FÜR  
INTERDISZIPLINÄRE  
SCHMERZMEDIZIN AM UKR

Information für Patienten und Ärzte

## Schmerzbewältigung ist mehr als Schmerzmittelgabe

Ziele der Behandlung am Zentrum für interdisziplinäre Schmerzmedizin am UKR (ZIS) sind neben der Reduktion von Schmerzen vor allem die Steigerung der Lebensqualität sowie die Verbesserung der sozialen Teilhabe.

Jeder Patient wird im ZIS von einem multiprofessionellen Team aus Physiotherapeuten, Schmerzpsychologen und Schmerzmedizinern betreut. Je nach individuellem Bedarf wird das Team z.B. von Neurochirurgen, Orthopäden und Psychiatern ergänzt. So ist es möglich, jeden unserer Patienten seinen Bedürfnissen entsprechend zu behandeln. Im ZIS können Patienten mit allen Krankheitsbildern schmerzmedizinisch versorgt werden.

Das ZIS betreut sowohl Neupatienten als auch Patienten, die bereits am UKR in Behandlung sind. Es ist zentrale Anlaufstelle für die Kliniken und Abteilungen des Universitätsklinikums Regensburg (UKR) rund um die Schmerzbewältigung.



## Aufgaben des ZIS

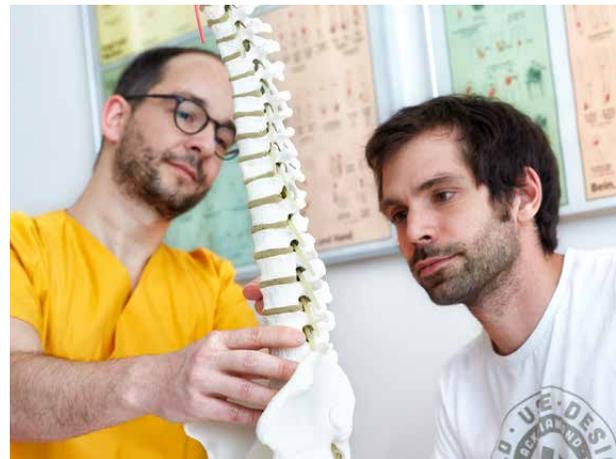
- Anästhesiologische Schmerzvisite nach einer Operation (Akutschmerzdienst) im UKR
- Klinikübergreifender ambulanter und stationärer Konsildienst
- Ambulante schmerzmedizinische Behandlung
- Stationäre multimodale Schmerztherapie
- Ausbildung von Studierenden der Humanmedizin im Bereich Schmerzmedizin
- Etablierung von schmerztherapeutischen Standards für das gesamte UKR

## Erstvorstellung

Terminvereinbarung unter: 0941 944-7810

Für einen Erstvorstellungstermin sind das Ausfüllen eines Schmerzfragebogens, das Übermitteln der bislang erhobenen Befunde und eine Überweisung zur Schmerztherapie notwendig.

Im Rahmen der Erstvorstellung finden eine medizinische, eine physiotherapeutische und eine psychologische Untersuchung statt. Dafür sollten etwa vier bis fünf Stunden Zeit eingeplant werden.



## Ambulante Therapie

Die ambulante Schmerztherapie im ZIS kombiniert physiotherapeutische, schmerzmedikamentöse und begleitend schmerzpsychologische Behandlungen. Auch interventionelle Verfahren können ambulant durchgeführt werden (z.B. ganglionäre lokale Opioid-Analgesien, Stellatumblockaden, Nervenblockaden, Qutenza®-Anwendungen).

## Stationäre Therapie

Die multimodale vollstationäre Schmerztherapie umfasst ein etwa drei bis vier Wochen andauerndes individualisiertes Therapieprogramm mit:

- Physiotherapie
- Bewegungsbad und medizinischer Trainingstherapie
- psychologischen Einzel- und Gruppengesprächen,
- Arztgesprächen
- schmerzärztlichen Visiten
- Hypnotherapie
- Akupunktur
- Biofeedback und
- TENS-Therapie

