

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!  
Ihre Ansprechpartner

**Psychoonkologischer Dienst  
Universitätsklinikum Regensburg**  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg  
T: 0941 944-15131



**Ärztliche Leitung**  
**Dr. Martin Vogelhuber**  
Oberarzt  
Ärztlicher Psychotherapeut



**Psychologische Leitung**  
**Dipl.-Psych. Ingrid Schön**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Psychoonkologie (DKG)  
T: 0941 944-5525  
ingrid.schoen@ukr.de  
Büro: B4, 1.UG, Raum 2.109



**Psych. Andrea Hillberg, M.Sc., B.A.**  
Psychologische Psychotherapeutin i.A.  
Psychoonkologie (DKG)  
T: 0941 944-5138  
andrea.hillberg@ukr.de  
Büro: A2, 2.OG, Raum 5.02



**Psych. Hanna Hofstetter, M.Sc.**  
Psychologische Psychotherapeutin i.A.  
T: 0941 944-5137  
hanna.hofstetter@ukr.de  
Büro: A2, 2.OG, Raum 5.02

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!  
Ihre Ansprechpartner



**Dipl.-Psych. Anne Kaiser**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Psychoonkologie (DKG)  
T: 0941 944-5139  
anne.kaiser@ukr.de  
Büro: A2, 2.OG, Raum 5.02



**Dipl.-Psych. Manja Knappik**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Psychoonkologie (DKG)  
T: 0941 944-5516  
manja.knappik@ukr.de  
Büro: A2, 2.OG, Raum 5.02



**Dr. phil. Dipl.-Psych.  
Dorothee Kopetzky**  
Psychologische Psychotherapeutin  
T: 0941 944-4804  
dorothee.kopetzky@ukr.de  
Büro: B4, 1.UG, Raum 2.109



**Psych. Anna-Lena Münz, M.Sc.**  
Psychologische Psychotherapeutin i.A.  
T: 0941 944-5562  
anna-lena.muenz@ukr.de  
Büro: B4, 1.UG, Raum 2.109



**Dipl.-Psych. Arndt Nitschke**  
Psychologischer Psychotherapeut  
Psychoonkologie (DKG)  
T: 0941 944-5509  
arndt.nitschke@ukr.de  
Büro: A2, 2.OG, Raum 5.02

SPITZE IN DER MEDIZIN.  
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.



Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III

**PSYCHOONKOLOGISCHER DIENST**  
Information – Beratung – Behandlung

Information für Patienten und Angehörige

Zunächst war ich wie  
im Schock. Und dann war  
mein Leben vollkommen  
verändert.

Mit der Diagnose und Therapie einer Krebserkrankung wird Ihr bisheriges Leben zunächst auf den Kopf gestellt.

Sowohl für Sie als Patient als auch für Ihre Angehörigen kann es notwendig sein, sich einer verändernden Lebenssituation anzupassen.

#### Wir Mitarbeiter des psychoonkologischen Dienstes

stehen an Ihrer Seite, damit Sie diese Zeit, die oft mit heftigen, unbekanntem Gefühlen verbunden ist, leichter bewältigen können.

Unser Angebot ist fester Bestandteil einer fundierten, umfassenden onkologischen Behandlung und beinhaltet

- kontinuierliche psychologische Beratung während des gesamten Behandlungsverlaufs.
- akute Hilfe in Krisensituationen.
- die Vernetzung aller an der Behandlung beteiligten Personen.
- konkrete Hilfen bei der Alltagsbewältigung.
- Angehörigengespräche.
- bei Bedarf: Vermittlung an Selbsthilfegruppen sowie an ambulante Psychotherapeuten nach Entlassung.

Warum gerade ich?

Eine Krebserkrankung betrifft meist das gesamte persönliche Umfeld.

Mit regelmäßigen Gesprächen helfen wir Ihnen und Ihren Angehörigen dabei,

- Strategien zum Umgang mit Ängsten zu entwickeln.
- gelassener mit unbekanntem Situationen umzugehen.
- Ihre Kraft für Ihre Genesung zu nutzen.
- persönliche Antworten auf die „Sinn- und Schuldfrage“ zu finden.
- aus der Situation „das Beste“ zu machen.
- ggf. den Alltag neu zu strukturieren.
- Gefühle auszudrücken, um dann besser entspannen zu können.
- einen „passenden“ Umgang mit Angehörigen und Freunden zu finden.

Wir sind als Gesprächspartner außenstehend, neutral, unbelastet und im Umgang mit Krankheit und psychischen Krisen erfahren.

Dies kann auch für die Angehörigen eine große Entlastung sein.

Wie geht's weiter?

Ich mache mir mehr  
Sorgen um meine Kinder  
als um mich.

#### Die Kinder- und Familiensprechstunde – Ein Angebot für betroffene Eltern und deren Kinder

Hier finden an Krebs erkrankte Eltern sowie mitbetroffene Angehörige Rat und Hilfe im Umgang mit ihren Kindern.

- Wir beraten Eltern, wie sie mit ihren Kindern über ihre Erkrankung und die damit verbundenen Ängste und Sorgen sprechen können.
- Gemeinsam entwickeln wir Lösungen, wie der Alltag mit den Kindern unter diesen besonderen Umständen gestaltet werden kann.
- Altersgerecht beantworten wir die Fragen der Kinder und Jugendlichen über die Krankheit und die Behandlung ihrer Eltern.
- Wir bieten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre seelischen Nöte auszudrücken, ohne in diesem Moment Rücksicht auf die Sorgen ihrer Eltern nehmen zu müssen.



**Ansprechpartnerin:**

**Soz.-Päd. Sofia Goula, M.A.  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.  
Psychoonkologie (DKG)**

T: 0941 944-5563  
sofia.goula@ukr.de

Patientenhaus der Leukämiehilfe Ostbayern e.V.  
am Universitätsklinikum Regensburg