

Braucht der Mensch Zähne?

Behr M.

Zusammenfassung:

Die vorliegende Arbeit geht der Frage nach, ob der Mensch Zähne braucht. Häufig genannte Gründe wie Ästhetik, Abstützung des Kiefergelenks, Sprachbildung und Kauvermögen werden anhand der Literatur unter verschiedenen Gesichtspunkten analysiert. Es lässt sich folgendes Fazit ziehen: Ohne Zähne kann der Mensch sicherlich leben. Aber seine Lebensqualität sinkt eindeutig mit zunehmenden Zahnverlust. Patienten mit stark reduziertem Zahnbestand sind häufiger krank, im Alltagsleben weniger aktiv und in ihren sprachlichen Ausdrucksvermögen eingeschränkt. Mit Zähnen bzw. Zahnersatz ist eine Ernährung möglich, die die Allgemeingesundheit fördert, und es verbessern sich Lebensqualität und Sprachvermögen. Es ist aber nicht eindeutig geklärt, ob und ab wann ein reduzierter Zahnbestand ein vermindertes Kauvermögen oder degenerative Veränderungen des Kiefergelenks zur Folge hat. Zusammenfassend lässt sich feststellen: Der Mensch braucht Zähne.

Does the man need teeth?

Summary:

This article investigates the question whether the man needs teeth. The most often discussed reasons such as esthetics, support of the temporomandibular joint, speech and mastication performance were analysed using the available literature. It was concluded that generally man can survive without teeth. However, with teeth or dentures he will live more healthy. Degenerative changings in the temporomandibular joint caused by lost posterior teeth was controversely discussed in the literature and (concerning this point) a final decision cannot be drawn. As an active member of our society which is determined by new information and communication systems, man needs the ability to be proficient in languages. In order to perform this, a functional speech body is necessary which cannot work without teeth. Quality of life research indicates that the quality of life will be markedly reduced in cases of partial or complete tooth lost. The results suggest: the man needs teeth.