

Sonntag, 28. Februar 2010

Ab 10.00 Uhr	Anmeldung
10.30	Begrüßung <i>Nerlich</i>
	Einführung in das Seminar <i>Nerlich/Held</i>
10.45 – 11.30 (Kat. B, 1 h)	Motorik, Stütz- und Bewegungsapp. Sportverletzungen von Sprunggelenk und Fuß: Teil 1: Sehnen und Bänder <i>Kinner</i>
11.30 – 12.30 (Kat. H, 1,5 h)	Das bewegte Gehirn – wie Sport und Bewegung unser Denken und Fühlen beeinflussen <i>Busch</i>
12.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>
13.30 – 14.15 (Kat. I, 1 h)	Ethik, Recht, Organisation... Doping – ein medizinisches oder ethisches Problem im Sport ? <i>Nerlich</i>
14.15 – 15.00 (Kat. H, 1 h)	Dem Schmerz davonlaufen – Auswirkung von Sport auf Schmerz und Kopfschmerzerkrankungen <i>Busch</i>
15.00 – 15.30	<i>Kaffeepause</i>
15.30 – 17.00 (Kat. 5, 2 h)	Kraft- und Kampfsport, Rückschlagspiele <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
17.30 – 19.00	workshop (prakt. Übungen) Der „neue“ VACOped Was ist neu – anders – besser
19.00 Uhr	Abendessen

Montag, 01. März 2010

07.00 - 08.00	Frühstück
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 – 13.00	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Sportmed. Aspekte des Freizeitsports Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten) <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
(Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 1 h) (Kat. 9, 1 h)	
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
13.45	<i>Kaffeepause</i>
14.15 – 15.00 (Kat. B, 1 h)	Motorik, Stütz- und Bewegung typische Sportverletzungen beim Jugendlichen – Sprunggelenk – moderne Nachbehandlung <i>Pfeifer</i>
15.00 – 15.45 (Kat. H, 1 h)	Nervensystem und Psyche Flow – Leistungsfähigkeit im Sport <i>Roll</i>
15.45 – 16.30 (Kat. H, 1 h)	Nervensystem, Psyche Bedeutung der Bewegung auf die kognitive Entwicklung im Alter <i>Jansen</i>
16.30 – 17.15 Kat. I, 1 h)	Ethik, Recht, Organisation... Sport und Gesellschaft – warum Sport heutzutage mehr sein muss als körperliche Ertüchtigung <i>Busch</i>
17.15 – 18.00 (Kat. 5, 1h)	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
19.00	Abendessen

Dienstag, 02. März 2010

7.00 – 8.00	Frühstück
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 - 13.00	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Sportmed. Aspekte des Freizeitsports Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten) <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
(Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 2 h) (Kat. 9, 1 h)	
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
13.45	<i>Kaffeepause</i>
14.15 – 15.00 (Kat. B, 1 h)	Motorik, Stütz- und Bewegungsapp. Sportverletzungen von Sprunggelenk und Fuß Teil 2: Knorpel und Knochen <i>Kinner</i>
15.00 – 15.45 (Kat. F, 1 h)	Verdauung, Stoffwechsel Sport bei Tumorpatienten <i>Roll</i>
15.45 – 16.30 (Kat. F, 1 h)	Nervensystem, Psyche Der querschnittsgelähmte Patient Tabuthema: Inkontinenz <i>Neumann</i>
16.30 – 17.15 (Kat. I, 1 h)	Ethik, Recht, Organisation... Voll in Form. Eine Gesundheitsinitiative für den Schulsport <i>Köbler</i>
17.15 – 18.00 (Kat. 5, 1h)	Sportmedizinische Aspekte der Rückschlagspiele <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
19.00	Abendessen

Organisation

Veranstalter:

Universität Regensburg
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg
Institut für Prävention und Sportmedizin Regensburg
mit Unterstützung des Bayerischen Sportärzterverbandes
und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

Tagungsort:

Hotel PALACE ****, Kur- & Sport-Hotel, Salzburger Land
Alexander-Moser-Allee 13, A-5630 Bad Hofgastein
Tel. +43/6432 6715
Fax +43/6432-6715-67
www.kurhotelpalace.at

Leitung:

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. M. Nerlich, AD H.J. Held, Prof. R. Neugebauer
Organisatorische Leitung:
Dr. med. Dr. phil. Ch. Roll

Anmeldung:

Bis **10. Januar 2010** an das Kongresssekretariat.

Universitätsklinikum Regensburg
Abteilung für Unfallchirurgie
Gabriele Goess
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
Tel. 0941/944-6818, Fax 0941/944-6996
Gabriele.Goess@klinik.uni-regensburg.de
www-uch.uni-regensburg.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung (per beiliegender Rückantwort per Fax).

Teilnahmegebühren:

(incl. Kaffeepausen, Mittagessen am Sonntag, Abendessen incl. Tischgetränke, Bustransfer, Gebühr für Testmaterial)

Anmeldung bis 10.01.10 **695,00 €**

Mitglieder der DGSP und deren Landesverbände **645,00 €** (gegen Nachweis)

Die Kosten für den Skipass sind nicht im Preis inbegriffen.

Anerkennung:

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist bei der Sportärzteschaft Bayern für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ und bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin beantragt (27,5 Std. Theorie und 27,5 Std. Sportpraxis) und wird mit 55 Fortbildungspunkten (BLÄK) zertifiziert.

Allgemeines

Unterkunft:

Hotel Palace****, A- Bad Hofgastein

(ÜF) 67,00 € pro Pers./Tag im DZ
(ÜF) 67,00 € pro Pers./Tag im EZ

Anfahrtsbeschreibung:



Sportpraxis:

Skifahren: Alpin, Langlauf, Snowboard,
Kraft- und Kampfsport, Rückschlagspiele

Sportgeräte:

Skiausrüstung (Alpin und Langlauf) sowie Skikleidung sind selbst zu stellen. Verschiedenes neues Skimaterial (Carvingski, Skiboard) kann kostenlos tageweise ausgeliehen werden.

Versicherung:

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Soweit nicht vorhanden, empfehlen wir insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Bei kurzfristiger Absage, d.h. 14 Tage vor Kursbeginn, behalten wir eine Stornogebühr von Euro 250,- ein.

7. Sportmedizinisches Winterseminar

28. Februar bis 06. März 2010

in Bad Hofgastein, Österreich - Salzburger Land

„Sport und Kognition“

Wochenkurs VI und Wochenendkurs 12

nach dem neuen Curriculum der DGSP

In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband e.V., der Akademie für Ärztliche Fortbildung der Bayer. Landesärztekammer sowie der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin



Mittwoch, 03. März 2010

Donnerstag, den 04. März 2010

Freitag, den 05. März 2010

07.00 - 08.00	Frühstück	7.00 – 8.00	Frühstück	7.00 – 8.00	Frühstück
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>	08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>	08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 – 13.00	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Sportmed. Aspekte des Freizeitsports Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten) <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>	09.00 - 13.00	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Sportmed. Aspekte des Freizeitsports Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports Sportmed. Aspekte der Akrobatik (Trendsportarten) <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>	09.00 - 13.00	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Sportmed. Aspekte des Freizeitsports Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köbler</i>
(Kat. 3, 2 h) (Kat. 8, 1 h) (Kat. 9, 1 h)		(Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 1 h) (Kat. 9, 2 h)		(Kat. 3, 1,5 h) (Kat. 8, 2,5 h)	
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>	13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>	13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
13.45	<i>Kaffeepause</i>	13.45	<i>Kaffeepause</i>	13.45	<i>Kaffeepause</i>
14.15 – 15.00	Motorik, Stütz- und Bewegung Kyphoplastie, Verletzungen, Querschnittsverletzungen <i>Neumann</i>	14.15 – 15.00	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat Knochennekrosen und Stressfrakturen <i>Neugebauer</i>	14.15 – 15.30	Erfassungsmethoden der cardio-pulmonalen Fitness <i>Moeckel</i>
(Kat. B, 1 h)		(Kat. B, 1 h)		(Kat. E, 1 h)	
15.00 – 15.45	Verdauung, Stoffwechsel Sport und Adipositas <i>Nerlich/Roll</i>	15.00 – 15.45	Verdauung, Stoffwechsel Thrombose und Sport <i>Herzog sen.</i>	15.30 – 16.45	Verdauung, Stoffwechsel Hormone im Sport <i>Pfeifer</i>
(Kat. F, 1 h)		(Kat. F, 1 h)		(Kat. F, 1,5 h)	
15.45 – 16.30	Nervensystem, Psyche Motorische Entwicklung des Menschen von 0 – 18 <i>Jansen</i>	15.45 – 16.30	Verdauung, Stoffwechsel Welchen Einfluss hat Sport auf die körperliche Immunologie? <i>Herzog jun.</i>	16.45 – 17.30	Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen <i>Moeckel</i>
(Kat. H, 1 h)		(Kat. F, 1 h)		(Kat. G, 1 h)	
16.30 – 17.15	Ethik, Recht, Organisation... Sportliche Probleme im Seniorensport <i>Held</i>	16.30 – 17.15	Ethik, Recht, Organisation..... News Report von der ispo <i>Köbler</i>	19.00	Abendessen
(Kat. I, 1 h)		(Kat. I, 1 h)			
17.15 – 18.00	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports - Selbstverteidigung <i>Ehrhardt/Matula/Köbler</i>	18.00	Hüttenabend		
(Kat. 5, 1h)					
19.00	Abendessen				

Samstag, den 06. März 2010

Referenten

7.30 – 8.30	Frühstück	Busch V. , Dr. med.:	Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg
08.30 – 09.45 (Kat. E, 1,5 h)	Prävention und Sport Welche Dosis für welches Trainingsziel? <i>Moeckel</i>	Ehrhardt Rosina , ADin:	Sportzentrum der Universität Regensburg
09.45 – 11.00 (Kat. G, 1,5h)	Lebensalter und Geschlecht Geschlechtsunterschiede in räumlichen und motorischen Fähigkeiten <i>Jansen</i>	Held H.J. , LAD:	Sportzentrum der Universität Regensburg
11.00 – 11.30	<i>Kaffeepause</i>	Herzog G. , Dr. med.:	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Innere Medizin I
11.30 – 12.15 (Kat. F, 1 h)	Trinken und Ernährung im Sport <i>Moeckel</i>	Herzog R. , Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Klinik für Anästhesiologie
12.30 Uhr	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>	Jansen Petra , Prof. Dr.:	Sportzentrum der Universität Regensburg
12.45 – 15.45 (Kat. 3, 1 h) (Kat. 8, 2,5 h)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Sportmed. Aspekte des Freizeitsports Sportmed. Aspekte des Winter- und Bergsports <i>Held/Ehrhardt/Matula/Köblier</i>	Kinner B. , PD Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
15.45 Uhr	Rückfahrt zum Hotel	Köblier C. , AOR Dr.:	Sportzentrum der Universität Regensburg
16.00 Uhr	Ausgabe der Bescheinigungen	Matula A. , AD:	Sportzentrum der Universität Regensburg
		Möckel F. , Dr. med.:	Sport- und Ernährungsmedizin, Sportmed. Untersuchungszentrum des DOSB, Institut für Prävention und Sportmedizin, Regensburg
		Nerlich M. , Prof. Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		Neugebauer R. , Prof. Dr. med.:	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		Neumann C. , Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		Pfeifer Ch. , Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
		Roll Christina , Dr. med., Dr. phil.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie