

Mittwoch, 23. März 2011

Ab 09.15	Anmeldung
10.00	Begrüßung <i>Nerlich</i>
	Einführung in das Seminar <i>Nerlich/Held</i>
10.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
11.00 – 14.00 (1 UE Kat. 8.3)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 3.4)	Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
(1 UE Kat. 9)	Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
14.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
15.00 – 15.45 (1UE Kat. F)	Osteoporose – loser Zahn der Zeit? <i>Neumann</i>
15.45 – 16.30 (1 UE Kat. H)	Psychische Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen <i>Jansen</i>
16.30	<i>Kaffeepause</i>
17.00 – 17.45 (1 UE Kat. I)	Medizinische Betreuung bei den Olympischen Spielen – Vancouver 2010 <i>Pfeifer S. / Pfeifer Ch.</i>
17.45 – 18.30 (1 UE Kat B)	Kinesio-Tape: Innovation in der Sportphysiotherapie <i>Pfeifer S.</i>
18.30 – 19.15 (1 UE Kat. 5.3)	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
19.30	Abendessen

Donnerstag, 24. März 2011

07.00 - 08.00	Frühstück
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 – 13.00 (1 UE Kat. 8.3)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 3.4)	Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
(2 UE Kat. 9)	Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula/Heil/Mann</i>
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. B)	Kyphoplastie/Vertebroplastie - Trend der Zeit <i>Neumann</i>
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. H)	Motivationsstrategien zum Sporttreiben in jedem Alter <i>Jansen</i>
15.30	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 16.45 (1 UE Kat. I)	Seniorenport – mehr als Sport im Alter <i>Held</i>
16.45 – 18.00 (1,5 UE Kat. I)	Ski-Entwicklung – Geschäftemacherei oder Gesundheitsdenken <i>Heil/Mann</i>
18.00 – 18.45 (1 UE Kat. 5.3)	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
19.00	Abendessen

Freitag, 25. März 2011

7.00 – 8.00	Frühstück
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 - 13.00 (1 UE Kat. 8.3)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 3.4)	Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
(2 UE Kat. 9)	Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula/Heil/Mann</i>
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. B)	Gelenkersatz - no sports? <i>Neugebauer</i>
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. H)	Das selbstsüchtige Gehirn Wie Sport und Bewegung unsere Psyche beeinflussen <i>Herzog G.</i>
15.30	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 16.45 (1 UE Kat. F)	Beurteilung von Knorpelschäden <i>Eichhorn</i>
16.45 – 17.30 (1 UE Kat. H)	Chron. Schmerzpatient und Sport: ein Widerspruch ? <i>Herzog R.</i>
17.30 – 18.15 (1 UE Kat. 5.3)	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
19.00	gemütlicher Abend mit Hüttenatmosphäre

Organisation

Veranstalter:

Universitätsklinikum Regensburg
Universität Regensburg
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg
Institut für Prävention und Sportmedizin Regensburg
mit Unterstützung des Bayerischen Sportärzterverbandes
und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

Tagungsort:

Hotel PALACE ****, Kur- & Sport-Hotel, Salzburger Land
Alexander-Moser-Allee 13, A-5630 Bad Hofgastein
Tel. +43/6432 6715
Fax +43/6432-6715-67
www.kurhotelpalace.at

Leitung:

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. M. Nerlich, AD H.J. Held, Prof. R. Neugebauer
Organisatorische Leitung:
Dr. med. Dr. phil. Ch. Roll

Anmeldung:

Bis **24. Januar 2011** an das Kongresssekretariat.

Universitätsklinikum Regensburg
Abteilung für Unfallchirurgie
Gabriele Goess
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
Tel. 0941/944-6818, Fax 0941/944-6996
Gabriele.Goess@klinik.uni-regensburg.de
www-uch.uni-regensburg.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen daher eine frühzeitige Anmeldung (per beiliegender Rückantwort per Fax).

Teilnahmegebühren:

(incl. Kaffeepausen, Abendessen incl. Tischgetränke, Bustransfer, Gebühr für Testmaterial)

Anmeldung bis 24.01.11 **556,00 €**

Mitglieder der DGSP und deren Landesverbände **506,00 €** (gegen Nachweis)

Die Kosten für den Skipass sind nicht im Preis inbegriffen.

Anerkennung:

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist bei der Sportärzteschaft Bayern für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ und bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin beantragt (20,0 Std. Theorie und 20,0 Std. Sportpraxis) und wird mit Fortbildungspunkten (BLÄK) zertifiziert.

Allgemeines

Unterkunft:

Hotel Palace****, A- Bad Hofgastein

(ÜF) 68,00 € pro Pers./Tag im DZ
(ÜF) 68,00 € pro Pers./Tag im EZ

Anfahrtsbeschreibung:



Sportpraxis:

Skifahren: Alpin, Langlauf, Snowboard,
Kraft- und Kampfsport, Rückschlagspiele

Sportgeräte:

Skiausrüstung (Alpin und Langlauf) sowie Skikleidung sind selbst zu stellen. Verschiedenes neues Skimaterial (Carvingski, Skiboard) kann kostenlos tageweise ausgeliehen werden.

Versicherung:

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Soweit nicht vorhanden empfehlen wir - insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Bei kurzfristiger Absage, d.h. 14 Tage vor Kursbeginn, behalten wir eine Stornogebühr von Euro 250,- ein.

8. Sportmedizinisches Winterseminar

23. März bis 27. März 2011

in Bad Hofgastein, Österreich - Salzburger Land

Sport und Alter

nach dem Curriculum der DGSP (Wochenkurs 6)

In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband e.V., der Akademie für Ärztliche Fortbildung der Bayer. Landesärztekammer sowie der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin



Samstag, 26. März 2011

07.00 – 08.00 Uhr	Frühstück
08.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
09.00 – 13.00	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
(1 UE Kat. 8.3)	
(1 UE Kat. 3.4)	
(1 UE Kat. 9)	
13.15	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.00 – 14.45	Die skispezifische Knieverletzung <i>Eichhorn</i>
(1 UE Kat. B)	
14.45 – 15.30	Motor Muskel: Antrieb des Sportlers <i>Nerlich</i>
(1 UE Kat. F)	
15.30	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 16.45	Viel trinken oder wenig trinken? Neue Trends in der Trainings- und Wettkampfernährung <i>Pfeifer Ch.</i>
(1 UE Kat. F)	
16.45 – 17.30	Sport und Gesellschaft: Alpiner Wintersport im besten Alter und danach. Veränderung von Mensch und den Anforderungen an das Material <i>Nerlich</i>
(1 UE, Kat. I)	
17.30 – 18.15	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
(1 UE Kat. 5.3)	
18.30 Uhr	Abendessen

Sonntag, den 27. März 2011

07.00 – 08.00	Frühstück
08.00 – 08.45	Schulterluxation auf der Piste - what to do? <i>Kinner</i>
(1 UE Kat. B)	
08.45 – 09.30	Entspannungstechniken im Sport <i>Roll</i>
(1 UE Kat. H)	
09.30	<i>Kaffeepause</i>
10.00 – 10.45	Knochennekrose und Stressfraktur <i>Kinner</i>
(1 UE Kat. F)	
10.45 – 11.30	Vorsorgeuntersuchungen - gesellschaftliches Muss vor dem Sporttreiben <i>Roll</i>
(1 UE Kat I)	
11.30 – 12.15	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
(1 UE Kat. 5.3)	
12.30	<i>Abfahrt zu den externen Seminaren</i>
13.00 – 15.15	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
(1 UE Kat. 8.3)	
(1 UE Kat. 3.4)	
(1 UE Kat. 9)	
15.30	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
16.00	<i>Ausgabe der Bescheinigungen</i>
	<i>Ende der Tagung</i>

Referenten

Ehrhardt R., ADin:	Sportzentrum der Universität Regensburg
Eichhorn J., Dr. med.	sportropaedicum Straubing
Heil T.,	Leiter Entwicklung Ski und Snowboard, Vökl Sports GmbH und Co KG, Straubing
Held H.J., LAD:	Sportzentrum der Universität Regensburg
Herzog G., Dr. med.:	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Innere Medizin I
Herzog R., Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Klinik für Anästhesiologie
Jansen P., Prof. Dr.	Sportzentrum der Universität Regensburg
Kinner B., Prof. Dr. med.:	Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie, Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart
Mann A.,	Produktmanager Alpin, Vökl Sports GmbH und Co KG, Straubing
Matula A., AD:	Sportzentrum der Universität Regensburg
Nerlich M., Prof. Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
Neugebauer R., Prof. Dr. med.:	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
Neumann C., Dr. med.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
Pfeifer Ch., Dr.med.	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
Pfeifer S.:	Physiotherapeutin deutscher Olympischer Sportbund, Manualtherapeutin
Roll Ch., Dr. med., Dr. phil.:	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie