

Mittwoch, 21. März 2012

Ab 09.15	Anmeldung
10.00	Begrüßung <i>Nerlich</i> Einführung in das Seminar <i>Nerlich/Held</i>
10.30 – 14.00 (1 UE Kat. 8) (1 UE Kat. 8) (1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele, alpiner Skilauf unter Anleitung – grundlegende Techniken Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i> <i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i> Sportverletzungen des Sprunggelenks – die Bedeutung der myofaszialen Kette <i>Buchhorn</i>
14.00	
14.30 – 15.15 (1UE Kat. B)	
15.15 – 16.00 (1 UE Kat. B)	Rückkehr zum Sport nach Schulterluxation <i>Pfeifer</i>
16.00	<i>Kaffeepause</i>
16.30 – 17.15 (1 UE Kat. B)	Die sportgeschädigte Hand – welche Verletzungen treten gehäuft bei Sportlern/innen auf? <i>Müller</i>
17.15 – 18.00 (1 UE Kat. C)	Leistungssteigerung im Sport – Möglichkeiten und Grenzen <i>Held</i>
18.00 – 19.30 (2,0 Kat. 5)	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
19.45	Abendessen

Donnerstag, 22. März 2012

07.00 - 08.00	Frühstück
08.00 – 09.00 (1 UE Kat. 5)	Sportmed. Aspekte des Kraft- und Kampfsports (Frühsport) (Seminar in Kleingruppen)
09.00 – 13.00 (1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
13.00	
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. B)	Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele, alpiner Skilauf unter Anleitung – grundlegende Techniken
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. B)	Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i> <i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
15.30	
16.00 – 16.45 (1 UE Kat. B)	Acromioclaviculargelenksverletzungen – Diagnostik, Therapie und Sportfähigkeit <i>Pfeifer</i>
16.45 – 18.00 (1UE Kat. C)	Erster Blick und mehr – Untersuchungstechniken an der oberen Extremität (für den Pistenrand und mehr) <i>Nerlich</i>
18.00 – 19.30 (2,0 UE Kat. 5)	Sportbedingte akute und chronische Schäden des Hüftgelenks – die Bedeutung des Labrum acetabuli <i>Müller</i>
19.45	Abendessen

Freitag, 23. März 2012

7.00 – 8.00	Frühstück
08.30 - 13.00 (1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
13.00	
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. B)	Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele, alpiner Skilauf unter Anleitung – grundlegende Techniken
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. B)	Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i> <i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
15.30	
16.00 – 16.45 (1 UE Kat. C)	Kreuzbandverletzung – optimierte Zurückführung zu Arbeit und Sport <i>Eichhorn</i>
16.45 – 17.30 (1 UE Kat. C)	Nachbehandlung nach Osteosynthese – Was wünscht sich der Operateur? <i>Füchtmeier</i> <i>Kaffeepause</i>
17.30 – 19.00 (2,0 UE Kat. 5)	Toxic Potpourri: Noxen und sportliche Leistungsfähigkeit <i>Herzog sen.</i>
19.15	
	Schmerzmitteleinnahme – Wo ist die Grenze zum Doping? <i>Herzog jun.</i>
	Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und Kampfsports sowie der Rückschlagspiele <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
	Gemütlicher Abend mit Hüttenatmosphäre

Organisation

Veranstalter:

Universitätsklinikum Regensburg
sorthopaedicum regensburg

mit Unterstützung des Bayerischen Sportärzterverbandes
und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

Tagungsort:

Hotel „Das Schütz“ am Obertauern****
Römerstr. 51, A-5562 Obertauern, Salzburger Land
Tel. +43/6456 7204 0
Fax +43/6456 7332
www.hotel-schuetz.at

Leitung:

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. M. Nerlich, Prof. P. Angele
Organisatorische Leitung:
Dr. med. C. Pfeifer

Anmeldung:

Bis **01. Februar 2012** an das Kongresssekretariat.

Universitätsklinikum Regensburg
Abteilung für Unfallchirurgie
Gabriele Goess
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg
Tel. 0941/944-6818, Fax 0941/944-6996
Gabriele.Goess@klinik.uni-regensburg.de
www-uch.uni-regensburg.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen daher eine
frühzeitige Anmeldung (per beiliegender Rückantwort per Fax).

Teilnahmegebühren:

(incl. Kaffeepausen, Abendessen, Gebühr für Testmaterial)

Anmeldung bis 01.02.2012	495,00 €
Mitglieder der DGSP und deren Landesverbände	445,00 € (gegen Nachweis)
Physiotherapeuten	445,00 €

Die Kosten für den Skipass sind nicht im Preis inbegriffen.

Anerkennung:

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist bei der Sportärzteschaft Bayern und bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“, sowie bei der BLÄK beantragt.

Allgemeines

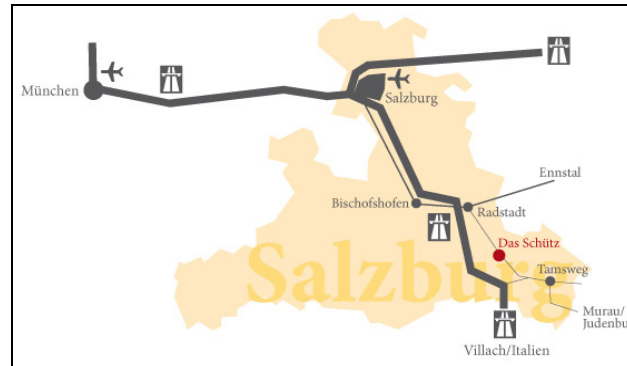
Unterkunft:

Hotel „Das Schütz“ am Obertauern ****

A- Obertauern

118,00 € pro Pers./Tag im DZ (ÜF)
159,00 € pro Pers./Tag im EZ Südseite (ÜF)
143,00 € pro Pers./Tag im EZ Nordseite(ÜF)

Anfahrtsbeschreibung:



Sportpraxis:

Skifahren (Alpin und Langlauf), Snowboard, Schneeschuhwandern
Kraft- und Kampfsport, Rückschlagspiele

Sportgeräte:

Skiausrüstung (Alpin und Langlauf) sowie Skikleidung sind selbst zu stellen. Verschiedenes neues Skimaterial (Carvingski, Skiboard, Schneeschuhe) kann kostenlos tageweise ausgeliehen und getestet werden.

Versicherung:

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Soweit nicht vorhanden empfehlen wir - insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung - eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Bei kurzfristiger Absage, d.h. 14 Tage vor Kursbeginn, behalten wir eine Stornogebühr von Euro 250,- ein.

9. Sportmedizinisches Winterseminar

21. März bis 25. März 2012

in Obertauern, Österreich - Salzburger Land

Bewegung, Begeisterung und Beschwerden

nach dem Curriculum der DGSP (ZTK 5, 6 und 8)

In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband e.V., der Akademie für Ärztliche Fortbildung der Bayer. Landesärztekammer sowie der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin



Samstag, 24. März 2012

07.00 – 08.00	Frühstück
08.30 – 13.00 (1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
(1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
13.00	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
14.00 – 14.45 (1 UE Kat. B)	Ellbogenschädigungen des Sportlers – Tennis, Golf und andere Gefahren <i>Nerlich</i>
14.45 – 15.30 (1 UE Kat. B)	Knorpelschaden – Behandlung regenerativ vs. substitutiv; wann – was? <i>Angele</i>
15.30	<i>Kaffeepause</i>
16.00 – 16.45 (1 UE Kat. B)	Gender Specific Care – Unterschiede in Verletzungsmuster, -vorbeugung und -nachsorge bei Knieverletzungen von Sportlerinnen <i>Eichhorn</i>
16.45 – 17.30 (1 UE Kat. B)	Physiotherapie in der Wettkampfvorbereitung <i>Eder</i>
19.00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 25. März 2012

07.00 – 08.00	Frühstück
08.00 – 08.45 (1 UE Kat. B)	Meniskusriss beim Sport – Moderner Behandlungsalgorithmus <i>Angele</i>
08.45 – 09.30 (1 UE Kat. C)	Sporternährung – für wen notwendig? <i>Möckel</i>
09.30	<i>Kaffeepause</i>
10.00 – 10.45 (1 UE Kat. B)	Behandlungsmöglichkeiten in der akuten Verletzungsphase – was ist möglich, was ist sinnvoll? <i>Eder</i>
10.45 – 11.30 (1 UE Kat. C)	Einfluss der Höhe auf Leistungsfähigkeit und Gesundheit <i>Möckel</i>
11.30 – 12.15 (1 UE Kat. 5)	Sportmed. Aspekte Trainingslehre Kraftsport
13.00 – 15.15 (1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte: (Seminare in Kleingruppen) Prophylaxe von Verletzungen in Winter- und Bergsport
(1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte des Freizeitsports und der Sportspiele
(1 UE Kat. 8)	Sportmed. Aspekte von Trendsportarten <i>Held/Ehrhardt/Matula</i>
15.30	<i>Rückfahrt zum Tagungshotel</i>
16.00	<i>Ausgabe der Bescheinigungen</i>

Referenten

Angele P. , Prof. Dr.	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie sorthopaedicum Regensburg
Buchhorn T. , Dr. med. Dipl. sportwiss.	sorthopaedicum Straubing
Eder K. ,	DOSB, Eden Reha Donaustauf
Ehrhardt R. , ADin	Sportzentrum der Universität Regensburg
Eichhorn J. , Dr. med.	sorthopaedicum Straubing
Füchtmeier B. , PD Dr. med.	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
Held H.J. , LAD	Sportzentrum der Universität Regensburg
Herzog G. , Dr. med.	Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg Abteilung für Innere Medizin I
Herzog R. , Dr. med.	Universitätsklinikum Regensburg Klinik für Anästhesiologie
Matula A. , AD	Sportzentrum der Universität Regensburg
Möckel F. , Dr. med.	Sport- und Ernährungsmedizin Sportuntersuchungszentrum des DOSB Institut für Prävention und Sportmedizin Regensburg
Müller M. , Dr. med.	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
Nerlich M. , Prof. Dr. med.	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie
Pfeifer C. , Dr. med.	Universitätsklinikum Regensburg Abteilung für Unfallchirurgie