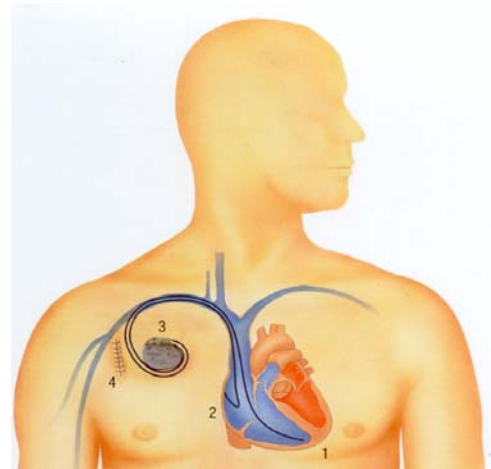


## Herzschrittmacherimplantation

### Was ist ein Herzschrittmacher?

Ein Herzschrittmacher ist ein Gerät, das einen zu langsamen Herzschlag beschleunigen kann. In einem Metallgehäuse befinden sich die dafür notwendige Elektronik und eine Langzeitbatterie. Über Elektroden, die sich in den herznahen Venen befinden, werden die abgegebenen Herzschrittmacherimpulse zum Herzmuskel geleitet.



### Wer benötigt einen Herzschrittmacher?

Das sog. Reizleitungssystem („Herznerven“) ist ein komplexes System, das dafür sorgt, dass ein gesundes Herz einen Herzschlag von etwa 60-80/min aufweist (etwa 100000 pro Tag), und den Herzschlag bei körperlicher oder emotionaler Belastung noch weiter steigern kann. Zahlreiche Erkrankungen können zu einem langsamen oder unregelmäßigen Herzschlag führen, wodurch die Patienten Schwäche, Müdigkeit, Schwindel und Ohnmachten (Synkope) erleiden.

### Was für Herzschrittmacher gibt es?

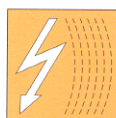
Moderne Herzschrittmacher sind elektronische Wunderwerke, die exakt auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt werden können. Prinzipiell werden 1-Kammer- von 2-Kammerschrittmachern unterschieden, wobei letztere nicht nur eine Elektrode in der rechten Herzkammer, sondern eine zweite Elektrode im rechten Vorhof benötigen. Eine Besonderheit für bestimmte Patienten mit einer ausgeprägten Herzschwäche sind sog. biventrikuläre Schrittmacher – hier wird zusätzlich die linke Herzkammer stimuliert.

### Wie erfolgt eine Herzschrittmacherimplantation?

Normalerweise erfolgt die Implantation eines Herzschrittmachers in örtlicher Betäubung über einen kleinen Hautschnitt unterhalb des linken oder rechten Schlüsselbeins. Unter Röntgendurchleuchtung werden die Elektroden über die Venen bis in das rechte Herz vorgeschoben und dort verankert, das Schrittmacheraggregat wird unter die Haut gelegt.

### Was ist als Schrittmacherträger zu beachten?

Herzschrittmacher sind gegen elektronische Störungen weitgehend geschützt, dennoch sollten folgende Verhaltensregeln beachtet werden:



Elektrische Geräte, wie z.B. Fernseher, Radio, Computer, Elektroherde, Waschmaschinen, Staubsauger stellen keine Gefahr da.



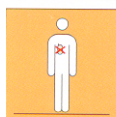
Die Sicherheitsschleusen an Flughäfen können Sie passieren. Lassen Sie sich aber nicht mit den Handgeräten abtasten!



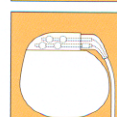
Achten Sie auf das nebenstehende Verbotsschild!



Regelmäßige ärztliche Kontrolluntersuchungen.



Handy nicht in der Brusttasche aufbewahren. Zum Telefonieren das dem Schrittmacher entgegengesetzte Ohr benutzen.



Die Batterie hat eine Lebensdauer von 7 bis 10 Jahren. Dann wird der alte durch einen neuen Herzschrittmacher ersetzt.