

Wytyczne dotyczące przeprowadzenia badania jamy ustnej

Narzędzia potrzebne do wykonania badania

- niejałowe rękawiczki
- szpatałka
- otoskop lub inne źródło bezpośredniego, białego światła

Przebieg badania

- A. Przed rozpoczęciem badania należy umyć ręce i nałożyć niejałowe rękawiczki. Należy przestrzegać wszystkich zalecanych zasad aseptyki
- B. Należy posłużyć się otoskopem lub latarką o białym źródle światła w celu zapewnienia źródła bezpośredniego światła. Należy upewnić się, że łóżko lub krzesło na którym znajduje się osoba badana jest umieszczone wystarczająco blisko źródła światła tak aby zapewnić optymalne oświetlenie jamy ustnej pacjenta.
- C. Należy zbadać pięć anatomicznych obszarów jamy ustnej – w kolejności: czerwień wargową wargi górnej i dolnej; błonę śluzową wargi dolnej i górnej, prawą i lewą śluzówkę policzków, część grzbietową języka i okolice podjęzykową oraz podniebienie miękkie.
- D. Stopień nasilenia (brak, łagodne, umiarkowane, ciężkie) następujących zmian śluzówkowych: rumień, nadmierne rogowacenie, owrzodzenia oraz ilość torbieli śluzowych zostaje ocenione skalą punktową. Należy podsumować punkty uzyskane dla każdej ze zmian aby uzyskać wartość końcową.
1. **Wargi:** Należy poprosić aby pacjent zwilżył dolną i górną wargę językiem. Oceń czerwień wargową
 2. **Błona śluzowa warg:** Należy delikatnie odsunąć dolną i górną wargę celem uwidocznienia całej przylegającej śluzówki.
 3. **Błona śluzowa powierzchni policzkowej:** Należy poprosić pacjenta aby otworzył usta. Należy delikatnie odsunąć prawą i lewą śluzówkę części policzkowej celem uwidocznienia całej śluzówki. Aby ocenić tylną część można użyć małego lusterka.
 4. **Język:** Należy poprosić pacjenta aby wysunął język w celu oceny jego powierzchni grzbietowej. Następnie należy poprosić pacjenta aby uniósł język do podniebienia w celu oceny powierzchni spodnio- bocznej języka.
 5. **Podniebienie miękkie:** Należy poprosić pacjenta aby wysunął język i powiedział: **Aaa**. Należy ocenić całą powierzchnię podniebienia miękkiego
- E. W odpowiednich momentach badania klinicznego, osoba badająca powinna przerwać badanie i wpisać objawy kliniczne do formularza klinicysty A część 2.
- F. Po zakończeniu badania jamy ustnej należy sprawdzić, czy formularz został wypełniony w pełni i prawidłowo.