

Wykonanie testu Schirmera

Narzędzia potrzebne do wykonania badania

1. Bibułki do wykonania testu Schirmera
2. Gumowe rękawiczki (niejałowe)

Przeprowadzenie testu

1. Umyć ręce i założyć rękawiczki
2. Nie używać środków miejscowo znieczulających
3. Poprosić chorego żeby spojrzał w górę. Delikatnie odwinąć dolną powiekę i umieścić bibułkę bocznie w sklepieniu dolnym spojówki, zaginając ją na brzegu dolnej powieki. Bibułka powinna swobodnie ułożyć się poniżej oka
4. Kiedy umieszcza się bibułkę w drugim oku należy poprosić chorego aby palcem delikatnie przytrzymał drugie oko zamknięte
5. Utrzymać bibułkę przez 5 min
6. Usunąć bibułkę i zmierzyć zawilgocenie w milimetrach
7. Zdjąć rękawiczki i umyć ręce.