

Bildungszentrum

MH Kinaesthetics®

The Original - Grundkurs

Inhalt	Im Grundkurs steht die eigene Bewegung im Vordergrund. Die Teilnehmer bearbeiten die MH Kinaesthetics® Konzepte und lernen dadurch, Bewegung in alltäglichen Aktivitäten aus verschiedenen Perspektiven zu erfahren, zu verstehen und im Sinne der Gesundheitsentwicklung und Selbstständigkeit aller Beteiligten anzupassen. Das wichtigste Lernziel ist es, die Menschen in ihren Bewegungsaktivitäten zu unterstützen, statt die Bewegung zu übernehmen und damit Gewicht zu heben. So schützen Sie sich selbst vor Überlastung und Verletzung. Dies wirkt sich positiv auf die Gesundheitsprozesse aller Beteiligten aus.
Zielgruppe	Interessierte Pflegefachkräfte, Physiotherapeuten, medizinische Assistenzberufe, Altenpflegefachkräfte, KPH
Termin	09. - 12. 01. 20. - 23 .02. 06. - 09. 03. 08./09.04. und 29./30.04. über 2 Wochenenden 26. - 29. 06. 07. - 10. 08. 25. - 28. 09. 07./08.10. und 21./22.10. über 2 Wochenenden 13. - 16.11. 11. - 14.12.
Ort	Seminarräume UKR
Referent/in	Karin Rank, Trainerin MH Kinaesthetics®
Gebühren	450,- Euro (Externe Teilnehmer) für 4 Tage
Anmeldung	Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung:

Universitätsklinikum Regensburg
Sekretariat Bildungszentrum
info.bildungszentrum@ukr.de
0941 944-5989
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg



Karin Rank, Tel.: 0941 944-4771, karin.rank@ukr.de