

### Wen beraten und begleiten wir?

- Patienten
- Angehörige und Freunde
- Behandelnde Ärzte
- Ambulante Pflegedienste

### Wo beraten und begleiten wir?

- In Ihrem Zuhause
- Im Alten- und Pflegeheim
- Im Raum Regensburg bis ca. 25 km

### Wann beraten und begleiten wir?

- Wenn alle heilenden Maßnahmen erschöpft sind, die Krankheit rasch fortschreitet und Sie die letzte Lebenszeit in Ihrem gewohnten Umfeld verbringen möchten.
- Wenn eine schwere Symptomatik vorliegt und eine spezialisierte palliativmedizinische Mitbetreuung erforderlich ist.

### Wie helfen wir?

Ruf- und Einsatzbereitschaft, Hausbesuche, Koordination aller erforderlichen Versorgungsbausteine, Beratung, qualifizierte Symptomkontrolle, Begleitung des Sterbens im gewohnten Umfeld, vorausschauendes Krisenmanagement, Anschlussbehandlung an die Palliativstation, Begleitung der Anhörigen, ... – und ganz individuell mit Ihnen abgestimmt.

**T: 0941 944-5569**  
F: 0941 944-5553  
palliativmedizin@ukr.de

**Bürozeiten:**  
Mo – Do: 09:00 – 15:00 Uhr  
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Sie finden uns in Bauteil B2, 1. Untergeschoss.

**Ambulantes Palliativteam ABRIGO**  
Dr. Michael Rechenmacher

Universitätsklinikum Regensburg  
Zentrum für Palliativmedizin  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg

[www.ukr.de/palliativmedizin](http://www.ukr.de/palliativmedizin)

### Wir werden unterstützt

vom Förderverein Palliativmedizin am  
Universitätsklinikum Regensburg e.V.

**Spendenkonto:** Sparkasse Regensburg  
IBAN DE40 7505 0000 0026 9155 20

Alle Infos zum Förderverein:

[www.palliativ-ukr.de](http://www.palliativ-ukr.de)



SPITZE IN DER MEDIZIN.  
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.



Palliativmedizin am UKR

# Ambulantes Palliativteam ABRIGO

Information für Patienten und Angehörige

## ABRIGO ist spanisch und heißt: Mantel, Schutz durch Wärme geben

Die Diagnose einer nicht mehr heilbaren, fortschreitenden Erkrankung bedeutet oft eine starke psychische Belastung für die Erkrankten und die Menschen, die ihnen nahe stehen.

Angst vor Schmerzen, Atemnot, Übelkeit und anderen Beschwerden beherrschen die neue Lebenssituation. Demgegenüber steht der Wunsch nach bestmöglicher Lebensqualität für alle Beteiligten in der noch gemeinsam verbleibenden Zeit.

Die meisten Menschen möchten die ihnen bleibende Zeit in ihrer vertrauten Umgebung leben und dort auch sterben.

Wir vom ambulanten Palliativteam ABRIGO möchten Ihnen beistehen und helfen, diese Ziele zu erreichen.

Wir bieten Ihnen und Ihren Angehörigen eine multiprofessionelle, individuelle Versorgung und umfassende Unterstützung zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld.

Wir stehen Ihnen, Ihren Angehörigen, den Hausärzten und Pflegediensten vor Ort in einer 24-Stunden-Rufbereitschaft zur Seite und sorgen dafür, dass alle notwendigen Hilfen und Helfer optimal miteinander vernetzt sind.

**Ein wärmerer Mantel, mit dem man einen frierenden Menschen bedeckt, vermag die Kälte selbst nicht abzustellen, aber er hilft, sie besser zu ertragen.**

*Tadashi Makabe*

## Unser Team



**Dr. Michael Rechenmacher**  
Leiter Palliativmedizin



**Dr. Annette Schnell**  
Stv. Leiterin Palliativmedizin



**Andrea Justh-Spangenberg**  
Palliativfachkraft



**Dr. Ruth Mair**  
Palliativmedizinerin



**Lisa Schmidt-Pauly**  
Palliativfachkraft



**Doris Stiegler**  
Palliativfachkraft



**Lena Schöftenhuber**  
Pflegerische Leitung



**Sarah Haderlein**  
Stv. Pflegerische Leitung



**Doris Eichinger**  
Palliativfachkraft



**Petra Klein**  
Psychoonkologin/Sozialpädagogin



**Thomas Mayer**  
Palliativfachkraft



**Dr. Christine Steger-Arand**  
Palliativmedizinerin

Zusätzlich unterstützen uns weitere ärztliche Kollegen in palliativmedizinischer Weiterbildung.

Wir bieten all unseren Palliativpatienten am Universitätsklinikum Regensburg und am medbo Bezirksklinikum Regensburg eine multiprofessionelle und individuelle Versorgung sowie umfassende Unterstützung zu Hause im Umkreis von rund 25 km.

Unsere Hilfe ist für Sie mit  
keinen Kosten verbunden.

