

Ich möchte künftig über Schulungstermine informiert werden.

Vorname .....

Name .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ort, Datum                      Unterschrift

Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie zu, dass die Klinik und Poliklinik für Innere Medizin I Ihnen unverbindlich Informationen über Schulungstermine zur Nebenniereninsuffizienz zusendet.

Wir bieten die Schulung im Rahmen unserer ambulanten Patientenversorgung an, daher entstehen Ihnen für die Teilnahme an Schulungen keine Kosten. Wir möchten Sie jedoch bitten, sich an der Leitstelle der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin I im Bauteil B2, EG, mit Ihrer Versicherungskarte anzumelden.

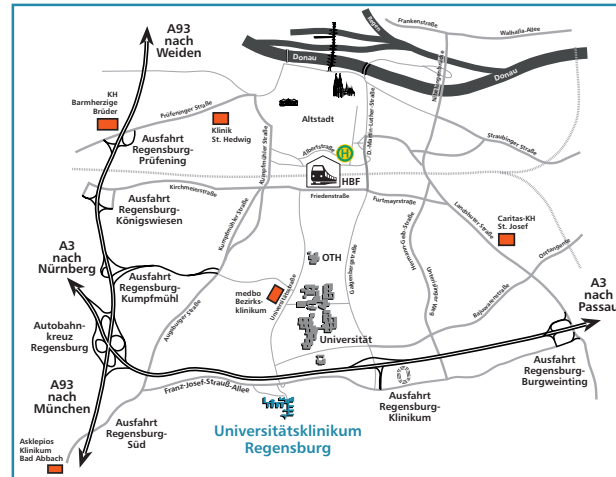
**Terminvereinbarung**

Montag bis Freitag 8:00 - 12:00 Uhr  
T: 0941 944-7143 oder  
kerstin.weigl@ukr.de

**Kontakt**

Dr. med. Tanja Bergmann  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin I  
Endokrinologie  
Universitätsklinikum Regensburg  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg

**Anfahrt**



[www.ukr.de](http://www.ukr.de)



Klinik und Poliklinik für Innere Medizin I – Endokrinologie

**ZERTIFIZIERTE SCHULUNG BEI  
NEBENNIERENINSUFFIZIENZ**

für Patienten und Angehörige

Informationsbroschüre



**Prof. Dr. med. Martina Müller-Schilling**  
Direktorin der Klinik



**Dr. med. Tanja Bergmann**  
Oberärztin  
Leitung Endokrinologie



**Dr. med. Lukas Moleda**  
Funktionsoberarzt



**Kerstin Weigl**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Die Ursachen für eine Nebennierenunterfunktion, auch Nebenniereninsuffizienz genannt, sind vielfältig. Zum einen kann das Problem direkt in den Nebennieren liegen, zum anderen kann eine Erkrankung der Hypophyse (Hirnanhangsdrüse) ursächlich sein. Aber auch eine langjährige Steroidtherapie (mit unterschiedlichen hochdosierten Cortisonpräparaten) kann zu einer Nebenniereninsuffizienz führen.

Die Nebenniere ist der Ort der körpereigenen Cortisolproduktion. Cortisol spielt in vielen Prozessen im menschlichen Körper eine wichtige Rolle. Ein Zuviel an Cortisol über längere Zeit ist nicht gesund, aber ganz ohne Cortisol stirbt man. Eine Cortisoltherapie wegen einer Nebenniereninsuffizienz darf nie beendet werden.

Trotz der Wichtigkeit dieses Organs ist das Wissen um die Notwendigkeit der Cortisoltherapie bei Nebenniereninsuffizienz und der Notwendigkeit der Anpassung der Therapie in besonderen Situationen unzureichend.

Daher wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie ein zertifiziertes Schulungsprogramm für Patienten mit Nebenniereninsuffizienz entwickelt.

Wir möchten Sie und Ihre Angehörigen herzlich einladen, an einer zertifizierten Schulung zum Thema Nebenniereninsuffizienz teilzunehmen.

### Ziele der Schulung

- Symptome Ihrer Erkrankung besser erkennen und verstehen
- Über physiologische Produktion und Wirkung von Cortisol aufgeklärt werden
- Therapie und Behandlung von Nebenniereninsuffizienz kennen lernen
- Verhalten im Notfall sicher beherrschen
- Andere Betroffene kennen lernen und sich in der Gruppe austauschen können

